

Universitatea Politehnica din București
Facultatea de Inginerie Medicală
Departamentul de Educație Fizică și Sport - Kinetoterapie
Concurs pentru ocuparea postului de conferențiar universitar, poz.6,
Disciplinele postului: Educație fizică și sport - Judo - Volei
Domeniul postului: Știința Sportului și Educației Fizice
Post publicat în Monitorul Oficial al României, Partea a III-a, nr. 569 / 28.04.2017

LISTA DE LUCRĂRI
RĂCHITĂ IANCU ION

LISTĂ LUCRĂRI RELEVANTE

1. Grigoroiu Carmen, Pelin Raluca, **Răchită Iancu**, Wesselly Teodora -” *The optimization of the balance capacity through specific means to classical ballet with female students in non-speciality higher education*” - Proceedings of International Scientific Conference “Rethinking Social Action. Core Values, Iași, Romania, 16-19 April, 2015, Publisher Carol I NDU Publishing House, ISSN 2066-026X-16-230, ISI Web of Science – Social Sciences, Interdisciplinary, pp. 601-605
2. Pelin Raluca, **Răchită Iancu**, Netolitzchi Mihaela - ”*The optimization of the psychological profile of the students of the Bucharest Polytechnic University through judo specific methods*” - Proceedings of International Scientific Conference “Rethinking Social Action. Core Values, Iași, Romania, 16-19 April, 2015, Publisher Carol I NDU Publishing House, ISSN 2066-026X-16-230, ISI Web of Science – Social Sciences, Interdisciplinary, pp. 983-987
3. Pelin Raluca, Netolitzchi Mihaela, **Răchită Iancu** - ”*Analysis and measurement system using optojump to optimize explosive force at the junior group level of alpine skiing*” - Proceedings of 10th International Conference eLearning and Software for Education, „Let's build

the future through learning innovation”, vol. IV, Bucharest, Romania, 2014, Publisher Carol I NDU Publishing House ISSN: 2066 - 026X print 2066 - 8821 online, indexată ISI Web of Science, Central and Eastern European Online Library, ProQuest, EBSCO HOST, pp. 166-170

4. Pelin Raluca, Netolitzchi Mihaela, **Răchită Iancu** – *”Study on the development of power in alpine skiing by use plyometric methods”*- Proceedings of the 6th Annual International Conference: Physical education, sport and health, Pitesti, 22nd - 23rd of november 2013, Romania series publication title: Scientific report physical education and sport, ISSN 1453-1194 volume 17(1/2013), indexată Index Copernicus, Ulrich, SCIPPIO, CrossRef, pp. 187-191

5. Wesselly Teodora, **Răchită Iancu** - *”The optimization of debutant volleyball players balance capacity of using the non traditional means ”*– Central and East European LUMEN International Conference New Approaches in Social and Humanistic Sciences 2015, 11-13 September, 2015 Chisinau (Republic of Moldova), NASHS2015, pp 521-524 , Medimomd Monduzzi International Proceedings Division, edit. May 2016 Editiografica. Bologna (Italy) ISBN 978-88-7587-728-6

6. Wesselly Teodora, **Răchită Iancu** - *Precision, an important factor in the training of debutant volleyball players* - Central and East European LUMEN International Conference - New Approaches in Social and Humanistic Sciences 2015, 11 - 13 September, 2015 - Chisinau (Republic of Moldova), NASHS2015 - pp 525-529, Medimomd Monduzzi International Proceedings Division, edit. May 2016 Editiografica. Bologna (Italy) ISBN 978-88-7587-728-6

7. **Răchită Iancu**, Teodora Wesselly - *”Evaluation of speed of execution in alpine skiing by using optojump sky test”* - Journal of Sport and Kinetic Movement, nr. 26, Vol. 1/2015, pp. 204, indexată în SCIPPIO University of Craiova, Physical Education and Sports Faculty ISSS 2286-3524; ISSN L2286-3524

8. Wesselly Teodora, **Răchită Iancu** Grigoroiu Carmen - *“ Study regarding the development of debutant volleyball players coordinative capacity”* - Revista Marathon, ISSN 2066-107X, volumul 7, nr.2, indexată RePEc, Ulrich, J Gate, Index Copernicus, 2015

9. **Răchită Iancu** – *”Developing the Abdominal Endurance of the UPB Students by Using Means Specific to Judo in the Physical Education Lessons”* - Revista Marathon - volumul 8 - nr.2, A.S.E. București, Ed. ASE, 2016, ISSN 2066-107X- indexată ULRICH, J'Gate, Index Copernicus.

10. **Răchită Iancu** – *”Improving the distributive attention and the execution speed of the upb students by means specific to judo”* – Revista Sport și Societate, vol. 17, nr. Special, Fundația ALTIUS ACADEMY, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași – ROMANIA, ISSN 1582-2168, e-ISSN 2344-3693, pp. 37-44, indexată ProQuest, ULRICH, Index Copernicus.

I. TEZA DE DOCTORAT

”Dezvoltarea capacității motrice și psihice a studenților din facultățile de neprofil prin utilizarea în lecțiile de educație fizică a mijloacelor specifice judoului”

II. CĂRȚI PUBLICATE

1. **Răchită Iancu** - *Lecția de educație fizică din U.P.B. prin mijloacele judo-ului*; Editura Printech, București, 2011, ISBN 978-606-521-694-5, pp. 179

2. **Răchită Iancu**, Gheorghe Balint, Puiu Gaspar, Tatiana Balint, Claudia Georgescu - *Selecția pentru schiul alpin de performanță* - Baterie de teste – Editura Inocențiu Voinea , București, 2013, ISBN 978-606-93561-2-8 pp. 84

3. **Răchită Iancu** – *Aspecte teoretice și particularități ale pregătirii fizice specifice în judo* – Editura Politehnica Press, București, 2016, ISBN 978-606-515-671-5, pp. 103

III. ALTE MATERIALE PUBLICATE

1. **Răchită Iancu**, Pelin Raluca - *”Generalități privind pregătirea fizică, tehnică și metodică în schiul alpin pentru începători”*, Ed. Printech, București, 2016, ISBN 978-606-23-0657-1, pag.111

2. **Răchită Iancu** - *”Îndrumar metodic privind învățarea și perfecționarea voleiului pentru studenții din Universitatea Politehnica din București”*, Ed. Politehnica Press, București, 2016, ISBN 978-606-515-677-7, pag. 96

IV. ARTICOLE PUBLICATE ÎN VOLUMELE „PROCEEDINGS” ALE CONFERINTELOR INTERNAȚIONALE COTATE ISI SAU INDEXATE BDI

1. Grigoroiu Carmen, Pelin Raluca, **Răchită Iancu**, Wesselly Teodora -” *The optimization of the balance capacity through specific means to classical ballet with female students in non-speciality higher education*” - Proceedings of International Scientific Conference “Rethinking Social Action. Core Values, Iași, Romania, 16-19 April, 2015, Publisher Carol I NDU Publishing House, ISSN 2066-026X-16-230, ISI Web of Science – Social Sciences, Interdisciplinary, pp. 601-605

2. Pelin Raluca, **Răchită Iancu**, Netolitzchi Mihaela - ”*The optimization of the psychological profile of the students of the Bucharest Polytechnic University through judo specific methods*” - Proceedings of International Scientific Conference “Rethinking Social Action. Core Values, Iași, Romania, 16-19 April, 2015, Publisher Carol I NDU Publishing House, ISSN 2066-026X-16-230, ISI Web of Science – Social Sciences, Interdisciplinary, pp. 983-987

3. Pelin Raluca, Netolitzchi Mihaela, **Răchită Iancu** - ”*Analysis and measurement system using optojump to optimize explosive force at the junior group level of alpine skiing*” - Proceedings of 10th International Conference eLearning and Software for Education, „Let's build the future through learning innovation”, vol. IV, Bucharest, Romania, 2014, Publisher Carol I NDU Publishing House ISSN: 2066 - 026X print 2066 - 8821 online, indexată ISI Web of Science, Central and Eastern European Online Library, ProQuest, EBSCO HOST, pp. 166-170

4. Pelin Raluca, Netolitzchi Mihaela, **Răchită Iancu** – ”*Study on the development of power in alpine skiing by use plyometric methods*”- Proceedings of the 6th Annual International Conference: Physical education, sport and health, Pitesti, 22nd - 23rd of november 2013, Romania series publication title: Scientific report physical education and sport, ISSN 1453-1194 volume 17(1/2013), indexată Index Copernicus, Ulrich, SCIPPIO, CrossRef, pp. 187-191

5. Wesselly Teodora, **Răchită Iancu** - ”*The optimization of debutant volleyball players balance capacity of using the non traditional means* ”– Central and East European LUMEN International Conference New Approaches in Social and Humanistic Sciences 2015, 11-13

September, 2015 Chisinau (Republic of Moldova), NASHS2015, pp 521-524 , Medimomd Monduzzi International Proceedings Division, edit. May 2016 Editiografica. Bologna (Italy) ISBN 978-88-7587-728-6

6. Wesselly Teodora, **Răchită Iancu** - *Precision, an important factor in the training of debutant volleyball players* - Central and East European LUMEN International Conference - New Approaches in Social and Humanistic Sciences 2015, 11 - 13 September, 2015 - Chisinau (Republic of Moldova), NASHS2015 - pp 525-529, Medimomd Monduzzi International Proceedings Division, edit. May 2016 Editiografica. Bologna (Italy) ISBN 978-88-7587-728-6

V. ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE INDEXATE BDI

1. Netolitzchi Mihaela, Pelin Raluca, **Răchită Iancu** – *Development of university women's basketball abdominal force* - Revista Marathon - Vol 6, nr.2, A.S.E. București, Ed. ASE, 2014, ISSN 2066-107X - indexată ULRICH, J'Gate, Index Copernicus, pp. 184-189

2. **Răchită Iancu**, Teodora Wesselly - *Evaluation of speed of execution in alpine skiing by using optojump sky test* - Journal of Sport and Kinetic Movement, nr. 26, Vol. 1/2015, pp. 204, indexată în SCIOPIO University of Craiova, Physical Education and Sports Faculty ISSS 2286-3524; ISSN L2286-3524

<http://www.jskm.ro/images/pdfs/jskm26.pdf>

3. Wesselly Teodora, **Răchită Iancu** Grigoroiu Carmen - *Study regarding the development of debutant volleyball players coordinative capacity* - Revista Marathon, ISSN 2066-107X, volumul 7, nr.2, indexată RePEc, Ulrich, J Gate, Index Copernicus, 2015

4. **Răchită Iancu** – *Developing the Abdominal Endurance of the UPB Students by Using Means Specific to Judo in the Physical Education Lessons* - Revista Marathon - volumul 8 - nr.2, A.S.E. București, Ed. ASE, 2016, ISSN 2066-107X- indexată ULRICH, J'Gate, Index Copernicus.

<http://www.ase.ro/marathon/revista/pdf/vol8/vol2/17Rachita.pdf>

5. **Răchită Iancu** – *Improving the UPB Students' Flexibility by Using Means of Judo* - Revista Marathon - volumul 8 - nr.2, A.S.E. București, Ed. ASE, 2016, ISSN 2066-107X- indexată ULRICH, J'Gate, Index Copernicus.

<http://www.ase.ro/marathon/revista/pdf/vol8/vol2/17Rachita.pdf>

6. **Răchită Iancu** – *”Improving the physical and mental potential of the Polytechnic University of Bucharest students by using means specific to judo”* – Revista Gimnaziu – Vol. VII/2016 no. 2 supliment, ISSN 2344-5645, ISSN-L 1453-0201, pp. 249-254
<http://www.gymnasium.ub.ro/images/art/2016-2s.pdf>

7. **Răchită Iancu** - *Improving the distributive attention and the execution speed of the upb students by means specific to judo* – Revista Sport și Societate, vol. 17, nr. Special, Fundația ALTIUS ACADEMY, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași – ROMANIA, 2017, ISSN 1582-2168, e-ISSN 2344-3693, pp. 37 – 44, indexată ProQuest, ULRICH, Index Copernicus

VI. LUCRĂRI PUBLICATE ÎN VOLUMELE UNOR CONFERINȚE INTERNAȚIONALE

1. Liliana Becea, **Răchită Iancu (2016)** *The characteristics of communication in sport activities*, Stefan Cel Mare University of Suceava Faculty of Physical Education and Sports, International Scientific Conference VI Edition, Trends And Perspective in Physical Culture and Sports Suceva 26-27 mai 2016, ISSN 2065-3948, pp. 266 - 269

2. Popescu Ofelia, **Răchită Iancu, (2016)** *Motricity way of interpersonal communication*, The International Conference, The Rol Of Phisical Education And Sport In Improving Quality Of Life, University Politehnica Of Bucharest Faculty Of Medical Engineering Departament Of Physical Education And Sport -Kinetoterapy, May 6, 2016, ISSN 1844-3923, pp. 69 - 73

3. Popescu Ofelia, Leonte Nicoleta, Pricop Adrian, **Răchită Iancu (2016)** *Aspects regarding the rol of muscular contraction in human movement*, The International Conference, The Rol Of Phisical Education And Sport In Improving Quality Of Life, University Politehnica Of Bucharest Faculty Of Medical Engineering Departament Of Physical Education And Sport - Kinetoterapy, May 6, 2016, ISSN 1844-3923, pp. 60 - 64

4. **Răchită Iancu (2015)** *Aspecte privind comunicarea didactică în lecția de educație fizică în mediul universitar de neprofil*, Volum conferință științifică internațională U.P.B. 2015, ISSN 1844-3923, pp. 53 - 56

5. Răchită Iancu (2014) *Assesment of physical training by using modern means of analysis and verification*, Conferința științifică internațională, Universitatea Politehnică București, ISSN 1844-3923, pp. 254 – 258

6. Hortopan Claudiu, Răchită Iancu (2013) *Fitness – activitate motrică de timp liber și socializare*, Conferința științifică internațională, Universitatea Politehnică București, ISSN 1844-3923, pp. 158 – 161

7. Răchită Iancu, Maier Mihai (2012) *Dezvoltarea capacităților motrice prin mijloacele specifice voleiului la studenții din U.P.B.*, Conferința științifică internațională, Universitatea Politehnică București, ISSN 2247-1901, pp. 33 - 36

8. Răchită Iancu, Maier Mihai (2011) *Specificul abordării factorilor antrenamentului la echipele reprezentative de volei din U.P.B.*, Conferința științifică internațională, Universitatea Politehnică București, ISSN 2247-1901, pp. 147 - 150

9. Răchită Iancu, Maier Mihai (2010) *Dezvoltarea calităților motrice la studenții din U.P.B. prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de volei*, Conferința științifică internațională – Educația Fizică, Sportul și Calitatea Vieții, Universitatea Politehnică București, ISSN -1844-3923, pp. 205 - 208

10. Răchită Iancu (2009) *Influența factorilor personalității asupra coordonării motrice*, Sesiunea anuală internațională de comunicări științifice a Editurii Universității din București, ISSN 1843 – 7079, pp. 106 - 107

11. Răchită Iancu (2009) *Inteligența motrică – o modalitate de valorificare a resurselor umane în sportul de performanță*, Sesiunea anuală internațională de comunicări științifice a Editurii Universității din București, ISSN 1843 – 7079, pp. 46 – 49

12. Răchită Iancu (2009) *Antrenamentul pliometric la voleibaliști – o soluție pentru dezvoltarea eficientă a forței speciale*, Sesiunea anuală de comunicări științifice internațională, Universitatea Politehnică din București, Editura Politehnica Press, ISSN 1844-3923, pp. 361 - 364

VII. LUCRĂRI PUBLICATE ÎN VOLUMELE UNOR CONFERINȚE NAȚIONALE

1. Răchită Iancu, Maier Mihai (2008) *Analiza eficienței acțiunilor de apărare la nivelul echipei reprezentative de volei masculin a U.P.B.*, Sesiunea anuală de comunicări științifice - Universitatea Politehnica din București, Editura Politehnica Press, ISSN 1844-3923, pp. 218 – 221

2. Răchită Iancu (2007) *Studiul experimental privind ameliorarea capacității fizice a studenților din U.P.B. prin mijloacele din judo*, Sesiunea anuală de comunicări științifice - Universitatea Politehnica din București, Editura Printech, ISBN 978-973-718-738-3, pp. 140 – 143

3. Răchită Iancu (2006) *Particularități de vârstă ale studenților și implicațiile lor în dezvoltarea capacității motrice și psihice*, Sesiunea anuală de comunicări științifice - Universitatea Politehnica din București, Editura Printech, ISBN 973-718-482-3, pp. 104 -106

4. Răchită Iancu (2005) *Adaptarea – obiectiv fundamental în pregătirea studenților judokani*, Sesiunea anuală de comunicări științifice - Universitatea Politehnica din București, Editura Printech, ISBN 973-718-253-7, pp. 123-125

5. Răchită Iancu (2004) *Dirijarea procesului de antrenament în vederea obținerii formei sportive în judo*, Sesiunea anuală de comunicări științifice - Universitatea Politehnica din București, Editura Printech, ISBN 973-652-982-7, pp.174-176

6. Răchită Iancu (2003) *Dinamica parametrilor efortului , factor determinant în dirijarea formei sportive la judoka de înaltă performanță*, Sesiunea anuala de comunicări științifice Universitatea Politehnică din București, Editura Printech, ISBN 973-652-779-4, pp. 99 - 103

7. Răchită Iancu (2001) *Ponderea procedeeleor de koshi-waza în competițiile de copii la judo*, Sesiunea anuală de referate și comunicări științifice, ANEFS București 2000, Editura Printech București, pp. 67 - 70

VIII. PROIECTE DE CERCETARE

Membru în cadrul proiectului de cercetare - *Evaluarea potențialului somatic, funcțional și motric al populației de vârstă 20-25 ani din Universitatea Politehnica din București*, cod 433, 2016-2017 - director de proiect Pelin Raluca

Membru în cadrul proiectului de cercetare - *Evaluarea mișcării prin tehnici computerizate în vederea perfecționării și diversificării programelor de kinetoterapie prin mijloace specifice jocului de baschet*, cod 469, 2016-2017 - director de proiect Leonte Nicoleta

Lector univ. dr. Răchită Iancu Ion

